

AB INS KNEIPP- & VITAL-HOTEL RÖTHER ZUR regenerierkur



KUREN UND ERHOLEN AM BODENSEE

Das komfortable „Kneipp- & Vital-Hotel Röther“ liegt – in bester Lage – im Kneippheilbad Überlingen am Bodensee. **Hier wird Ihnen allerhand geboten: aktives Kuren, erfahrungsreiches Fasten, entspanntes Erholen sowie ein sportlicher und kultureller Urlaub.**

ENERGIE-TANKSTELLE

Das mit 36 Betten überschaubar große „Kneipp- & Vital-Hotel Röther“ blickt auf eine lange Tradition zurück. Mehr als 50 Jahre Erfahrung in der individuellen Betreuung von Gästen und eine familiäre Atmosphäre prägen den Stil des Hauses. Neben der klassischen Kneippkur oder Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lütznert kann der gesundheitsbewusste Gast auch Jentschura's Basenkur Regenata zur Entschlackung, Entgiftung und Regenerierung durchführen. Hierbei sind eine kalorienreduzierte, basisch-vegetarische Vollwertkost und das Trinken von Kräutertee, Obst- und Gemüsesäften sowie spezielle ausleitende Maßnahmen wie basische Bäder und Wickel, Salz-, Öl- und Kräuterstempelmassagen für den Entschlackungs- und Entgiftungsprozess von großer Bedeutung. Ferner werden Akupunktur, Massagen aller Art, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Lymphdrainagen, Cranio-Sakrale-Therapie, Tai-Chi/Qigong sowie ein vielfältiges Sport- und Entspannungsprogramm von qualifizierten Therapeuten unter ärztlicher Leitung angeboten. HOTEL: www.bodenseekur.de





REINIGEND Das Feuerschröpfen hat den Zweck, **Giftstoffe über die Haut auszuleiten.**

„Im Wasser ist Heil.“

PFARRER SEBASTIAN KNEIPP (1821–1897),
BEGRÜNDER DER KNEIPPSCHEN HEILWEISE



SPORT, ENTSPANNUNG UND REGENERATION

Das Gesundheits- und Fitnessprogramm des Hotels ist umfangreich: Qualifizierte Therapeuten begleiten Sie unter anderem bei Tai-Chi und Qigong, Walking und Rebounding und beim individuellen Kraft- und Ausdauertraining im hauseigenen Fitnessraum.

